

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
16:30-17:30	HIPHOP BABY 5-7			CLASSICA BABY 5-7	CLASSICA 8-11
16:30-18:00				HIPHOP KIDS 8-10	
16:30-18:30		MODERN KIDS 7-10	MODERN JUNIOR 11-14		
17:30-19:00	HIPHOP JUNIOR 11-14			CLASSICA + 11	17:30-18:30 MODERN ADULTI
18:30-19:30		CONTAMINAZIONE ADULTI			
18:30-20:15			MODERN 14+		CONTAMINAZIONE
18:45-20:15			CERCHIO AEREO		
19:00-20:30	POLE DANCE PRINCIPIANTI	POLE DANCE BASE 2		COMMERCIAL 14+	
20:15-21:30			MODERN AVANZATO		
20:30-21:30				HEELS	
20:30-22:00	POLE DANCE BASE 2	POLE DANCE INTERMEDIO 2	CERCHIO AEREO	POLE EXOTIC INTERMEDIO	

ORARI FITNESS

SETTIMANALI DA LUNEDÌ 2 SETTEMBRE 2024

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
6:30-7:30		PILATES			PILATES
8:30-9:30		STRETCHING			
9:30-10:30		TRX (45')			FUNCTIONAL
12:45-13:45	FUNCTIONAL		TRX (45')	STEP	GET!GAG
17:45-18:30	TRX	FITPILATES			BOOTYPUMP
17:45-18:45			GET!GAG		
18:30-19:30				FITPILATES	TRX (45')
19:30-20:30	FUNCTIONAL	FITBOXE (45')			
20:30-21:15					FITBOXE